

REGLAMENTO DE NATACIÓN

ALBERCA TECHADA

1. El horario de uso de la alberca es de 6:00 a 21:00 horas.
2. Ducharse antes de ingresar a la alberca.
3. Utilizar traje de baño, licra, gorra y goggles.
4. Los niños menores de 8 años deben ser acompañados en todo momento por un adulto.
5. Para las personas sin control de sus esfínteres, es obligatorio hacer uso de calzón desechable para usar en el agua, abajo del traje de baño.
6. La alberca será para uso exclusivo de competencias, clínicas, clases particulares, entrenamiento, torneos, exhibiciones, o personas que les afecta la exposición de rayos solares, etc.
7. Respetar las indicaciones de los profesores.
8. No se permite utilizar cremas, grasas, bloqueadores, etc.
9. No se permite el ingreso con alimentos y bebidas en envase de vidrio, solo hidratantes en envases de plásticos.
10. No se permite fumar en la alberca y los pasillos de la misma.
11. No se permite subirse a los carriles.
12. Cuidar el material de apoyo (bancos, pull boy, tablas, etc.).
13. Colocar en la bodega el material después de su uso.
14. Se recomienda entrar a la alberca por lo menos 2 horas después de ingerir alimentos.
- 15. No se permite jugar con pelotas, inflables, pistolas de agua, etc., así como juegos bruscos dentro y fuera del agua.**